

KELET-NÓGRÁD

AJÁNLÓ

Onkológiai Központtal bővül a salgótarjáni kórház



Salgótarján. A Modern Városok Program keretében komplex fejlesztés kezdődik közel 14 milliárd forintból a salgótarjáni Szent Lázár Megyei Kórházban. Onkológiai központ épül, megújul és bővül a sürgősségi betegellátó osztály, valamint kiépül az alap-, szak- és kórházi ellátásokat digitálisan összekötő mintaprojekt.

(Folytatás a 2. oldalon)

A pásztói Varázsvölgy a turizmus motorja lesz



Pásztó. Közel félmilliárd forint támogatást nyert Pásztó Önkormányzata arra, hogy a TOP keretében társadalmi és környezeti szempontból fenntartható turisztikai célú programot valósítson meg. A fejlesztés eredményeként megújul majd a középkori malom, mellette nyílt közösségi tér jön létre szabadtéri színpaddal, mozival, és fogadó-épülettel. Mindezeket túl felújítják Rajeczky Benjamin ciszterci szerzetes lakóházát, szomszédjában kávézó nyílik, a Pásztói Múzeum pedig interaktív bemutatási formákkal gazdagodik.

(Folytatás a 3. oldalon.)

Méltóbb körülmények között búcsúzhatnak szeretteiktől



Palotás. A közelmúltban sor kerülhetett a több éve tervezett ravatalozó felújítási munkáinak elvégzésére Palotáson. Az épület magastetővel lett ellátva, új nyílászárók kerültek beépítésre, valamint kicserélték a padlóburkolatot, illetve a külső területen új aljzat- és falburkolatok készültek. Az előtérben történő ravatalozási lehetőség jelentős területtel nőtt. Továbbá eleget tudtak tenni a lakossági kéréseknek is, így urnafal létesült a beruházás során.

(Folytatás az 5. oldalon)

Hivatalosan is együttműködik Besztercebánya és Nógrád megye



Salgótarján. Idén az Ipoly két hídjának újjáépítése is megkezdődhet, január közepén pedig besztercebányai támogatással sibuszok indultak Salgótarjából négy közép-szlovákiai sípályára. A közlekedés fejlesztése mindkét régió számára létkérdés – közölte a két szomszédos megyei önkormányzatnak, a besztercebányainak és a nógrádinak az elnöke közös sajtótájékoztatón, mielőtt együttműködési megállapodást írtak alá.

(Folytatás a 8. oldalon)

Folytatódnak a felújítások Bátorterenyén: megszépül a Napsugár bölcsőde is

Kormányzati támogatással újul meg a Napsugár bölcsőde Nagybátorban, mintegy 150 millió forintból, illetve ehhez még az önkormányzat is biztosít közel 30 millió forintot az árak időközbeni emelkedése miatt – tájékoztatta lapunkat a város polgármestere. Nagy-Majdon József ismertette: a munkálatok már javában zajlanak. A projekt keretében kialakításra kerül egy új csoportszoba, tehát létszámbővítés is történik, valamint az épület teljes egészében, kívül-belül megújul.

A város vezetője elmondta: ezen felül az új csoportszoba teljes bútorzata a pályázatból kerül beszerzésre, valamint játékok, evőeszközök, sőt lift is készül majd az akadálymentesítés miatt. A megszépült bölcsődét előreláthatólag 2019 márciusában vehetik majd birtokba a csöppségek – tette hozzá Nagy-Majdon József.

Százmillióból korszerűsítik a kisterenyei óvodát

Az Ózike és Csupafül óvodákon túl hamarosan a kisterenyei Napsugár tagintézmény is megújul majd, több mint százmillió forintból – tudtuk meg Bátortereny első emberétől. Nagy-Majdon József rámutatott: A Napsugár óvodában az energetikai korszerűsítés mellett több mint négymillió forintból új eszközöket szereznek be, amely a bútorokat, az informatikai és multimédiás eszközparkot, a fejlesztő- és tornaeszközöket, valamint az egyéb játékokat is magában foglalja.



Az épület teljes egészében, kívül-belül megújul.



A beruházások részleteit korábban sajtótájékoztatón ismertették.

Csokoládégyár és kerékpárút épül

Száz elnyert pályázattal bír Bátortereny, a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program (TOP) keretéből pedig 4,5 milliárd forintot nyert a város, 19 projekthez kapcsolódóan. Becsó Zsolt szerint ezekre a sikerekre büszkének kell lennie a településen élőknek. A honatya elmondta: milliárdos nagyságrendű kormányzati támogatással csokoládégyár is létesül, sőt a munkaerő mobilizálása érdekében kerékpárutat is építenek majd Bátortereny és Pásztó ipari parkjai között.

Több mint hétszázmillióból újul meg a szennyvízhálózat

Hozzávetőleg 778 millió forintból fejlesztik a szennyvízhálózatot a Nógrád megyei Bátorterenyén. Egyebek mellett kicserélik a város több pontján az előregedett csöveket, illetve a szúpataki településrészt is bekötik a rendszerbe – közölte Nagy-Majdon József.

A város polgármestere a Kelet-Nógrádi Hírmondónak kifejtette: a helyi önkormányzat az „Észak-Magyarországi szennyvízelvezetési és -kezelési fejlesztés” projekt keretében valósítja meg a beruházást, uniós forrásból. – A településen élő embereknek nem kell fizetnie ezért a fejlesztésért, ami óriási segítséget jelent a lakosoknak – hangsúlyozta a város vezetője. Hozzátette: a beruházás révén 52 ingatlant, Szúpaták teljes lakosságát bekötik a rendszerbe. A projekt tavaly május végén kezdődött, jelenleg a tervek készítése zajlik, a várható befejezés 2021-re tehető.



Kicserélik a város több pontján az előregedett csöveket, illetve a szúpataki településrészt is bekötik a rendszerbe.

Modernebb lesz az Egészségház, és a Tanácsháza épülete

A közelmúltban újabb 24 nógrádi pályázat esetében született pozitív döntés, összesen 2,9 milliárd forint vissza nem térítendő támogatásról. Ennek hatására a Terület- és Településfejlesztési Program 41 milliárd forintos megyei keretét már közel teljes egészében felosztották. A pozitív döntések eredményeképpen hamarosan iparterületek, ipari parkok fejlesztése valósulhat meg Balassagyarmaton, Egyházasdengelen, Érsekudvaron, Karancslapujtón és Szurdokpüspökiben, míg Bátorterenyén felújítják a volt Tanácsháza épületét, az Ózdi úti egykori Egészségházat, és a Petőfi Művelődési Házat is.

Háromszáz rászoruló családon segítenek tűzifával

Bátonyterenye. A tavalyihoz hasonlóan idén is háromszáz családon segít téli tüzelővel a bátonyterenyei önkormányzat – tájékoztatta lapunkat a város alpolgármestere. Letovai Zoltán hozzátette azt is: ezt követően pedig további hatszáz háztartás kapja majd meg a 12 ezer forintnak megfelelő fát a téli rezsicsökkentés keretéből. Letovai Zoltán kifejtette: a korábbi évekhez hasonlóan most is háromszáz köbméter keménylombos fát oszt szét a bátonyterenyei önkormányzat a leginkább rászorulóknak között. Így háromszáz családon segítenek. A város alpolgármestere hozzátette: a tüzelő kiszállítását január 14-én kezdték meg, és ígérete szerint februárig mindenhová eljuttatják majd az adományt. Kiemelte: ebben az évben azok kapnak támogatást, akik több gyermeket nevelnek, mozgássérültek, idősek, vagy esetleg nagyon rossz anyagi helyzetben vannak, és nem tudják megvenni a tüzelőt. Letovai Zoltán elmondta azt is, amint végeznek a szociális fa kiszállításával, elkezdik a kormány által ígért, téli rezsicsökkentésre szánt tüzelő beszerését, melynek kiszállítását és ennek teljesítését az önkormányzat magára vállalta. Az alpolgármester hangsúlyozta: minden fával fűtő család megkapja majd ezt a támogatást is a városban, mely összesen 612 háztartást érint.



Százmillió forinttal támogatja a kormány a Zenthe Ferenc Színházat

Salgótarján. Az elmúlt évek sikeres működése tette lehetővé, hogy kiemelt színházművészeti szervezetté nyilvánították a Zenthe Ferenc Színházat, melyet jelentős összeggel támogat a kormány is. - Volt egy olyan kritérium, amit a színházművészeti bizottság és az Emberi Erőforrások Minisztériuma megfogalmazott: hogy nagyon örülne, ha egy profiltiszta gazdasági társaság működtetné a színházat, mert ezt megelőzőleg egy nagy, városi közművelődési cég berkein belül működött a Zenthe Ferenc Színház. Salgótarján önkormányzata, a tulajdonos, 2018 nyarán meghozta azt a döntést, hogy 2018. szeptember elsejétől önállóan működik, profiltisztán a Zenthe Ferenc Színház. És ez a kritérium, mivel megszületett, így már a döntéshozóknak sem volt kérdés – nyilatkozta korábban Simon Lajos igazgató. Ma Magyarországon 44 színház visel ilyen minősítést, a Zenthe Ferenc Színház amellelt, hogy 2019-től tagja ennek a körnek, a kormánytól 100 millió forintos támogatást is kapott.

Három nógrádi önkormányzat vehetett át elismerést

Nógrád megye. A Start Plusz 2018 közfoglalkoztatási programok megvalósításában nyújtott kiemelkedő szakmai tevékenysége elismeréseként Pogácsás Tibor, a Belügyminisztérium önkormányzatkért felelős államtitkára miniszteri elismerő oklevelet adott át 73 olyan foglalkoztatónak (főként önkormányzatnak), amelyek példamutatóan szervezték meg a közfoglalkoztatást. Nógrád megyéből Csécsé, Rákócziánya és Sóshartyán települések önkormányzatai vehettek át miniszteri elismeréseket. Az okleveleket a községek vezetői: Barna István, Jakab Gábor és Tóth Gabriella polgármesterek vették át. Az elismerés mellett 10-10 millió forintos „jutalom támogatás” is érkezik a településekre.

Csaknem 14 milliárd forintos fejlesztés kezdődik a salgótarjáni megyei kórházban



Onkológiai központ épül sugárterápiás eszközökkel, fejlesztik az SBO-t és a helikopter leszállópályát is.

Komplex fejlesztés kezdődik a salgótarjáni Szent Lázár Megyei Kórházban – hangzott el az intézményben tartott projektbemutató kormányzati rendezvényen.

A beruházás a Modern városok program keretében, Salgótarján önkormányzatának támogatásával valósul meg 13 milliárd 629 millió forintból: 2020 végére – a kórház alapításának 150. évfordulóján – megépül a legkorszerűbb sugárterápiás központtal ellátott onkológiai központ, megújul és bővül a sürgősségi betegellátó osztály, valamint kiépül az alap-, szak- és kórházi ellátásokat digitálisan összekötő mintaprojekt. Fábíán Károly egészségügyi fejlesztésekért felelős helyettes államtitkár úgy fogalmazott, a kórház a beruházással más városok, régiók számára is példaértékűvé válik. Mint mondta, a fejlesztés régóta várt, jogos igénye volt a Nógrád megyeieknek. Kiemelte: a magyar gazdaság jó eredményei tették lehetővé, hogy a kormány elindítsa a Modern városok programot, amelynek keretében Magyarország eddigi legnagyobb, csaknem négyezer milliárd forint összértékű városfejlesztési projektje valósul meg. A program 23 megyei jogú városban összesen 250 projektet tartalmaz, a fejlesztések összértéke csak a 2019-es évben elérheti az 1100 milliárd forintot, amelynek legnagyobb része hazai forrás – tette hozzá. Fábíán Károly kitért arra, bár a program keretében számos városban végeznek el egészségügyi fejlesztést, Salgótarjánban ez kiemelt terület, a kormány pedig hasonlóan kiemelt fontosságot tulajdonít az új onkológiai központ kialakításának. Míg máshol az egészségügyi fejlesztések többnyire valamely speciális terület fejlesztését célozzák, addig Salgótarjánban a Szent

Lázár Megyei Kórház bővítésére komplex, három pilléren álló projektjavaslat született – közölte a helyettes államtitkár. Bercsényi Lajos, a kórház főigazgatója elmondta: az új onkológiai központ háromszintes, 3300 négyzetméteres épület lesz. A fejlesztés része az új sugárterápiás és a szakellátáshoz előírt eszközök, berendezések beszerzése, valamint 104 helyes parkoló megépítése. A sugárterápiás kezelés jelenleg a legközelebb Budapesten vagy Miskolcon érhető el a nógrádiak számára – jegyezte meg. Korszerűsítik, bővítik a sürgősségi ellátást (SBO), a jelenlegi eszközök, készülékek egy része már nem felel meg a diagnosztikai és adatátviteli követelményeknek. A főigazgató közlése szerint éjszakai üzemre is alkalmassá teszik a helikopter-leszállóhelyet, kialakítják a sürgősségi betegellátáshoz kapcsolódó PCI laboratóriumot, fejlesztik az 1968 óta – és ma már teljesítőképessége határán – működő SBO-laboratóriumot, továbbá lesznek építészeti átalakítások, eszköz korszerűsítések is. A beruházás harmadik pillére a háziorvosi rendszer, a kórházi szakrendelések, a fekvőbeteg-ellátó osztályok és az SBO kísérleti jelleggel megvalósuló informatikai integrációja. Tizenöt háziorvos, öt szakrendelés és öt fekvőbeteg-ellátó osztály részvételével indul a mintaprojekt, a tervek szerint a rendszert később országosan is bevezetik. Bercsényi Lajos közölte azt is, hogy a kivitelezés idején a – 19 osztállyal, 550 aktív, 117 krónikus és 20 hospice ágygal, 13 műtővel működő – salgótarjáni megyei kórház folyamatosan működik.

„Üzenet a jövőnek a megújult Megyeháza”

Komplett energetikai felújításon esett át az elmúlt hónapokban a salgótarjáni Megyeháza. Óriási napelemrendszer, teljesen megújult hőszivattyús fűtésrendszer, új nyílászárók, tető- és homlokzati szigetelés járultak hozzá a modernizációhoz. A felújítás ünnepélyes átadóját december 17-én tartották, amely egy másik nagy jelentőségű eseménynek is alkalmat biztosított: Dr. Szabó Sándor megyei kormány megbízott és Skuczi Nándor megyei közgyűlési elnök aláírták a Megyeháza termeinek elnevezéséről szóló dokumentumokat.

Az ikonikus épület energetikai korszerűsítése a Nógrád Megyei Kormányhivatal beruházásában készült el, uniós és hazai forrásból, 854 millió forint ráfordítással. A Megyeháza felújítás utáni ünnepélyes átadásán Dr. Szabó Sándor kormány megbízott beszédében kiemelte, hogy a nógrádi kormányhivatal két tucatnál több épületben végzi tevékenységét megyeszerte, s lehetőség szerint mindet szeretnék majd energetikailag modernizálni. A 2016 őszén kezdett felújítási sorozatban már hat épületben elkészültek a munkálatokkal, s jövőre további három kisebb beruházást végeznek el Szécsényben, Pásztón és Salgótarjánban. Az 1 milliárd 260 millió forintos projekt legjelentősebb beruházása a Megyeházán idén elvégzett munka volt, amely egy komplett megújítást jelentett napelemekkel, teljes fűtőkorszerűsítéssel, nyílászáró cserével, hőszigeteléssel. Dr. Szabó Sándor kiemelte, hogy a beruházás eredményeképpen javul az ügyfélszolgálat, a munkakörülmények, és jelentősen olcsóbb lesz az üzemeltetés is. Az eseményen Nagy Zoltán, a Miniszterelnökség európai uniós fejlesztések végrehajtásáért felelős államtitkára kiemelte, hogy ez a felújítás egy erős üzenet a jövőnek és erős állásfoglalás a jelent illetően. Azt jelenti, hogy itt épül egy város, fejlődik, amely hosszú távon az itt élők és az egész ország számára biztosítja a hosszú távú fejlődés lehetőségét – mondta és hozzátette, hogy a kormányzat kiemelt célja, hogy a szülőhelyén mindenki megtalálja a saját személyes fejlődéséhez szükséges közösséget és életteret. – Ilyen életteret Salgótarján is, amelyhez hozzájárulnak az évek óta folyamatosan és kiszámítható módon megvalósuló fejlesztések – fogalmazott. Skuczi Nándor, a megyei közgyűlés elnöke ünnepnek nevezte ezt a napot és gratulált a megvalósítóknak, valamint kifejtette, hogy a középületek felújítása és a közalkalmazottak munkája által sokat fejlődött a jó állam megvalósítása, amely elengedhetetlen része annak, hogy versenyképes legyen az ország. A megyei önkormányzat közgyűlésének elnöke megköszönte a felújítás minden szereplőjének az elvégzett munkát. A terem elnevezésével kapcsolatban elmondta, sajnálja, hogy ennyi évet kellett várni erre, viszont örül annak, hogy ha megkésve is, de végre szűkebb hazánk nagyjainak neveit viselik ezek a termeik. Madách Imre, Mikszáth Kálmán, Balassi Bálint és Szondi György olyan személyek, akikre méltán lehetünk büszkéek és akiket meg kell ismerni minden nemzedéknek.



A felújítás ünnepélyes átadóját december 17-én tartották, amely egy másik nagy jelentőségű eseménynek is alkalmat biztosított.

A pásztói „Varázsvölgy” a térség turizmusának motorja lesz



A város mesés történelmi központja még érdekesebb lesz a hamarosan megvalósuló fejlesztések után.

Közel félmilliárd – 498,13 millió – forint vissza nem térítendő támogatást nyert Pásztó Városi Önkormányzat arra, hogy a Széchenyi 2020 Területi Operatív Program keretében társadalmi és környezeti szempontból fenntartható turisztikai célú programot valósítson meg. Az Európai Unió támogatta fejlesztés eredményeként Pásztó történelmi városközpontjában megújul a középkori malom, mellette nyílt közösségi tér jön létre szabadtéri színpaddal, mozival, és fogadóépülettel. Mindezeken túl felújítják Rajeczky Benjamin ciszterci szerzetes lakóházát, szomszédjában kávézó nyílik, a Pásztói Múzeum pedig interaktív bemutatási formákkal gazdagodik.

Pásztó egyik legnagyobb büszkesége a középkori Romkert, amelyben olyan neves intézmények találhatók, mint a Pásztói Múzeum, a Csohány Galéria, az Oskolamester háza, az Üvegkút és a Szent Lőrinc-plébániatemplom. A város mesés történelmi központja még érdekesebb lesz a hamarosan megvalósuló beruházás után. Olyan átalakítás vár a Romkertre, amely által a pásztóiak kedvelt találkozóhelye és fesztiválok helyszíne lehet a terület, másrészt hozzájárul majd a turizmus fellendítéséhez, hiszen különleges élményekkel gazdagodhatnak az ide ellátogatók. A program címe, a Varázsvölgy kifejezés, Pásztó és a világhírű filmrendező, Gaál István szoros kapcsolatára utal: a Cserhát és a Mátra között húzódó pásztói medencének Gaál István adta a Varázsvölgy nevet. Rekonstruálni fogják és bemutathatóvá teszik a középkori eredetű malom épületét és működőképessé teszik az egykori három vízikérekkel és hárompár malomkövel dolgozó malom szerkezetét is. Ennek meghajtását részben felszivattyúzott víz, részben egy hajtóműves villanymotor működteti majd. Farkas Attila polgármestertől megtudtuk, hogy a műemlék mellé egy szabadtéri színpad épül, amelyre egy korszerű kép és hangminőségű mozi is terveztek, itt egy nyílt közösségi teret hoznak létre. Kifejtette: – A tervek szerint a látogatók egy sétányon keresztül juthatnak el a Romkertbe. A terület akár egy találkozóhely is lehet a fiatalok számára – emelte ki. Mint

megtudtuk, a Múzeum attrakcióinak száma és anyaga is bővül, a korábbinál interaktívabb lesz. A pincében rövid videókat mutatnak be, például Hollókőről, a hasznosi víztározóról, Ágasvárról vagy Ipolytarnócról. Mindezeket túl felújítják a Rajeczky-házat is, itt helyezik majd el a Múzeumban őrzött hagyatéki anyagot. A Pásztói Múzeum barokk monostorépületének pincéjében interaktív bemutatási formák közelebb hozzák a látogatókhoz Pásztó természeti környezetét, a múzeum izgalmas őslénytani leletegyüttesének bemutatásával. Kávézó és ajándékbolt is várja majd a látogatókat. Mostanra a harangozóház is az önkormányzat tulajdonába került, amelyet összenyitnak a Romkerttel. Az Oskolamester Házának történetét is feldolgozzák, ifjúsági regény készül Erzsébet tollából. A projekt által lehetővé válik majd a látogatóknak, hogy korhű ruhákba öltözve maguk is részesei legyenek a történetnek. A pásztói Varázsvölgy vélhetően legnagyobb élményt nyújtó pontja egy helikopter szimulátor lesz. Mint megtudtuk, ebben ülve hang és mozgás, valamint egy virtuális valóságot generáló szemüveg teremti meg a repülés élményét. Ezzel a csodajárgánnyal a vállalkozó szelleműek madártávlatból is megnézhetik majd a Romkertet és Pásztó nevezetességeit. A projektre elnyert támogatási összeg 498 124 620 forint, a megvalósítás még idén elkezdődhet.

Korszerűsítették az orvosi rendelő épületét Alsótoldon

Régóta várt felújításra került Alsótoldon. A főút mentén álló orvosi rendelő épületében. Az elmúlt évben tizenhatmillió forintos támogatásból sikerült kívül-belül rendbe tenni az ingatlant, amely így már tökéletesen illeszkedik a körülötte lévő, már korábban felújított intézményekhez.

A cserhádi községben öt éve egy pályázati támogatásból, a Kontakt Alapítvány által sikerült megújítani és új tartalommal megtölteni az egykori – és régóta üresen álló – általános iskola épületét. Abban jelenleg szálláshely és – időszakos jelleggel - speciális igényű gyermekek számára fejlesztőház működik. Ezzel az épülettel egy udvaron található a községháza, amely még korábban fel lett újítva. Ezen udvar, - és egyben a faluközpont – egyetlen felújításra váró ingatlanja volt az orvosi rendelő, amelyre a közelmúltban a vidékfejlesztési programból jutott forrás. A „Településképet meghatározó épületek külső rekonstrukciója, többfunkciós közösségi tér létrehozása, fejlesztése, energetikai korszerűsítése” című, VP6-7.2.1-7.4.1.1-16. kódszámú felhívás alapján az önkormányzat 16.304.236 forint támogatásban részesült. Az „Alsótold megújul-középkor felújítása” című projektben elvégezték a tető szigetelését és felújítását, a földem szigetelését, a fűtés korszerűsítését, új horganyzott acéllemez függőeresz és lefolyócsatornák felszerelését, az épület külső homlokzatainak hőszigetelését és színezését. Megtörtént a kültéri nyílászárók cseréje és belső festésjavításokat is elvégeztek. Alsótold közlekedési infrastruktúrája is folyamatosan fejlődik, a falu megközelíthetősége egyre jobb. A Magyar Közút Nonprofit Zrt. beruházásában, a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program keretében hamarosan megújul a 2122-es út Alsótold és Nagymező közötti szakasza 2060 méter hosszban.

Ezer éves földút kap burkolatot Kozárdon



A beruházásnak köszönhetően a mezőgazdasági termelők is lerövidíthetik az útjukat.

Kozárd híres csodálatos természeti környezetéről, turizmusáról, rendezett faluképéről, intézményeiről, a faluban rendszeresen megvalósuló programokról. De ami az egyik legfontosabb ismérve a településnek, az a mezőgazdasága. Dr. Hajasné Banos Márta polgármester lapunknak elmondta: nagyon régóta várt beruházás valósulhat meg idén településükön azzal, hogy a Vidékfejlesztési Program támogatásával makadám burkolatot kap a Keresztvölgyi mezőgazdasági út.

Az önkormányzat a Vidékfejlesztési Program Irányító Hatósága által 2016 novemberében meghirdetett, Külsőterületi helyi közutak fejlesztése, önkormányzati utak kezeléséhez, állapotjavításához, karbantartásához szükséges erő- és munkagépek beszerzése című, VP6-7.2.1-7.4.1.2-16 kódszámú felhívásra adta be támogatási kérelmét azért, hogy megvalósítsák egy ezer éve meglévő földút modernizálását. Kérdésünkre Dr. Hajasné Banos Márta polgármester kifejtette, az „ezer éves” út nem csupán egy figyelemfelkeltő kifejezés, ez az út tényleg azóta megvan és azóta használják az itt élők, amióta Kozárd község létezik. A helyenként jelentősen kimosódott, erősen deformálódott mezőgazdasági út helyén burkolattal ellátott út építése már 2002-es – első polgármesteri ciklusa elején megfogalmazott – tervei között szerepelt Kozárd polgármesterének. Erről így fogalmazott: nagyon fontos a község számára az út megépítése, hiszen azzal három kilométerrel lerövidül a Kozárd-Pásztó közötti távolság, a mentők, rendőrök, tűzoltók adott esetben perceként nyerhetnek, ha ezen keresztül közelíthetik meg a falut. Ugyanakkor a mezőgazdasági termelők is lerövidíthetik az útjukat ezzel, valamint könnyebbé válik a településen található turisztikai szolgáltatások elérése, könnyebben megközelíthetőek lesznek a település körül található, a Bükk Nemzeti Park Igazgatóság kezelésében lévő védett és ökoturisztikai szempontból jelentős területek – fejtette ki és hozzátette, hogy tizenhat éve várták a megfelelő lehetőséget, ami most ezzel a pályázattal elérkezett. Kozárd önkormányzata 81 335 363 forint vissza nem térítendő támogatást nyert, a projekt elszámolható összköltsége 90 372 627 forint. A 10 százalékos önerőt a település biztosítja. Ahogy azt Dr. Hajasné Banos Márta közölte, jelenleg az engedélyek beszerzésénél tartanak, ez után következik majd a közbeszerzés. – Remélhetőleg még ebben az évben meg tudjuk valósítani a beruházást – zárta gondolatait Kozárd polgármestere.

Megújult intézménnyel a püspöki idősekért

Szurdokpüspöki, mint a Jobbágyi-Szurdokpüspöki és Térsége Szociális Társulás tagja, a Püspöki Idősek és Demens Személyek Klubjában biztosítja az időskorúak nappali ellátását, illetve ugyanott házi segítségnyújtás is működik. Az intézménynek helyet adó épület az 1950-es években épült; felújításra, átalakításra szorult. A Község Önkormányzata pályázatot nyújtott be a Terület- és Településfejlesztési Operatív Programba, hogy komfortosabbá tegyék az intézményt és bővítsék szolgáltatásait.

Az 1972 fős lakosságú Szurdokpüspökiben a Szabadság út 41. szám alatt található az idősek nappali ellátását, illetve a házi segítségnyújtást biztosító szociális intézmény. Az ellátóhely férőhely száma 16 fő, ezen belül 4 fő demens látható el. Az igénybe vevők átlagéletkora 81,5 év, nagy többségük nő. A Klub ellátási területe Szurdokpüspöki, Jobbágyi, Alsótold, Kozárd és Tar településekre terjed ki. A házi segítségnyújtást egy szakképzett személy biztosítja a településen, aki 9 rászorulóóról gondoskodik. Az önkormányzat 57.681.337 forint támogatást nyert arra, hogy megújítsa a klub épületét. Az ingatlan esztétikailag megszüpült és megvalósult a tisztálkodás, a pihenés feltételeinek biztosítása a nappali lakók számára, illetve megfelelő munkakörülményeket teremtettek az ott dolgozóknak is. Az épület energiatartósságát szigeteléssel, nyílászárók cserével, a világítási és gépészeti rendszer korszerűsítésével javították a takarékos üzemeltetés érdekében. Megvalósult a teljes akadálymentesítés is. Az intézmény bútor- és eszközparkja megújult, kibővült. A fejlesztést a TOP-4.2.1-15-NG1-2016-000126 azonosító számú pályázat keretében végezték el.

Megújult a rendelő Szilaspogonyban

Szilaspogony, Cereddel és Zabar településsel társulási megállapodásban, közösen biztosítja a területén az egészségügyi alapellátási szolgáltatásokat. A községekben működő rendelők felújítására is közösen pályáztak és nyertek támogatást, amelyből Szilaspogony közel kilencmillió forintot használhatott fel a háziorvosi praxis korszerűsítésére.

A három falu önkormányzata évek óta kereste a megoldást az orvosi rendelők felújítására, majd 2016-ban – konzorciumi formában – pályázatot nyújtottak be a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program keretében és nyertek közel hetven millió forintot arra, hogy korszerűsítsék a településeken működő háziorvosi-, fogorvosi- és védőnői rendelőket. Szilaspogony ebből a támogatásból 8.922.370 forintot fordíthatott a faluban működő orvosi rendelő felújítására. A fejlesztéssel érintett orvosi rendelő hagyományos szerkezetű, felújításra szoruló épületben működött, amely hőtechnikai szempontból sem felelt meg a mai kor elvárásainak. A háziorvosi szolgálat, illetve a fogorvos a három településen összesen 1 962 főt, a védőnői szolgálat 134 főt lát el. A háziorvosi praxist ugyanaz a nyugdíjas orvos tölti be a három faluban, míg a fogászati alapellátás helyettesítéssel megoldott. A Terület és Településfejlesztési Operatív Program keretében benyújtott sikeres pályázatnak köszönhetően megtörtént az összes orvosi rendelő felújítása, energetikai korszerűsítése, akadálymentesítése, illetve új eszközöket is beszerettek. Nőtt az életmentő eszközök száma, új műszereket kapott a fogászati rendelő, bútort és informatikai eszközt a védőnői szolgálat. Mindhárom városban kicserélték a padokat. A konzorcium ezt 69.961.816 forint támogatásból valósíthatta meg, amelyet a TOP-4.1.1-15-NG1-2016-00012 azonosító számú pályázaton nyert el.

Zabaron is építkeznek

Zabar leginkább hidegrekordjairól híres. Most azonban komoly beruházások történnek a településen, amelyek megérdemlik a figyelmet. A „TOP-3.2.1-15-NG1-2016-00053 Zabar község önkormányzati épületének energetikai korszerűsítése” című projekt jelenleg is zajlik, közel hatvanmillió forintból újíttják fel a polgármesteri hivatal épületét.

A jelenleg is folyamatban lévő fejlesztés során Zabar község önkormányzati hivatalának épületén elvégzik az utólagos külső hőszigetelés kialakítását és a padlásfödém szigetelését is, valamint a régi konvektoros fűtést központi rendszerre cserélik. Ez kondenzációs gázkazánnal, automatikával programozható fűtésszabályozással lesz ellátva, valamint a teljesítmény és a hőigény pontatlansága miatti veszteségek csökkentése érdekében termosztatikus radiátorszelepeket szerelnek majd be. Az épület villamos energia fogyasztásának csökkentése, kiváltása érdekében hálózatra visszatápláló napelemes rendszert telepítenek az épületre. Ez a projekt illeszkedik a Nemzeti Energiastratégia 2030, Magyarország II. Nemzeti Energiahatékonysági Cselekvési Terv, ill. Nemzeti Épületenergetikai Stratégiában megfogalmazottakhoz. A beruházás hozzájárul az önkormányzat által működtetett intézmények üvegházhatás-kibocsátásának csökkentéséhez. Ferencz Nándor Lajos polgármester arról tájékoztatta lapunkat, hogy jelenleg tartanak a külső szigetelési munkálatok, a belső fűtés-korszerűsítés, utána pedig a napelemes házi kiserőmű kiépítése következik majd. A várható befejezési dátum 2019. június 30. A településvezető tájékoztatása szerint az épület korszerűsítése után a becsült éves energiaköltség megtakarítás 2,9 millió forint lesz, míg a széndioxid kibocsátás évi negyven tonnával fog csökkenni.

Korszerű épületben az ovisok és az idősek



Az épület korszerűsítése több szempontból is indokolt volt.

Rákóczi Bányaán egy épületben működik a Vadvirág Óvoda és az Idősek Napközi Otthona. Az ingatlan energetikai szempontból szinte semmilyen tekintetben nem felelt meg a kor elvárásainak, annak korszerűsítése több szempontból is nagyon indokolt volt. Az önkormányzat az épületet a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program keretében elnyert pályázatból, közel negyven millió forint támogatás felhasználásával a közelmúltban felújította.

Rákóczi Bányaán azzal a céllal pályáztak az óvodának és idősek nappali ellátásának helyet adó épület felújítására, mert csökkenteni szerették volna az intézmények energia igényét, károsanyag-kibocsátását, illetve a rezsikiadásokat. Az épület 1982-ben épült, energetikai besorolása alapján nem érte el a „korszerűt megközelítő” besorolást sem. Az önkormányzat tulajdonában lévő ingatlanban működő óvoda az alapító okirata szerint 30 gyermek befogadására alkalmas, köztük különleges bánásmódot igénylő kicsiket is nevelnek. A faluban élő idősek nappali ellátását is ebben az épületben, annak másik részében oldják meg. Kiemelten fontos volt tehát a településen, hogy korszerűsítsék az épületet, alkalmassá téve azt ezen kiemelten fontos feladatok ellátására. Erre a Terület-és Településfejlesztési Operatív Program lehetőséget kínált a TOP-3.2.1-15-NG1-2016-00004 azonosító számú pályázat keretében, amelyen Rákóczi Bánya önkormányzata 39.479.800 forint támogatást nyert el céljai megvalósítására. A megvalósult felújításban elvégezték az épület külső homlokzatának, illetve a padlásfödémnek a hőszigetelését. A meglévő fűtési rendszert faelgázosító és elektromos kazánnal korszerűsítették, és napelem rendszert is telepítettek az épületre. A palatető felszámolásával megtörtént az azbesztmentesítés. Az akadálymentesítés érdekében rámpát építettek és mozgáskorlátozottak használatára alkalmas mosdót alakítottak ki az épületben. A korszerűsítés jelentős energia-megtakarítást eredményez a fenntartó önkormányzat számára, de környezeti szempontból is fontos, hogy hozzájárul az üvegházhatású gázok kibocsátásának csökkentéséhez is.

Önkormányzati épületek újultak meg Mátramindszenten

Napelem termeli az áramot, a fűtésrendszer pedig kondenzációs és elektromos kazánnal működik Mátramindszenten az önkormányzati hivatalban, a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program támogatásával megvalósult korszerűsítésnek köszönhetően. Ugyanitt az orvosi rendelő is megújult energetikailag és eszközbeszerzésre is sor került. A településen ezekkel a fejlesztésekkel jelentősen csökkent a károsanyag kibocsátás és az önkormányzat rezsiszámlája is.

A falu központjában található önkormányzati hivatal épülete 1967-ben épült, s bár 2002-ben részben felújították, energetikai jellemzői messze elmaradnak a mai elvárásoktól. Fűtése elavult kéményes gázkazánnal működött. Az Önkormányzata ezért élt a lehetőséggel és pályázatot nyújtott be a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program keretében azzal a céllal, hogy csökkentse a hivatal épületének energia igényét, károsanyag kibocsátását, illetve ezáltal működési költséget takarítson meg. A projekt támogatást nyert, a fejlesztés megvalósításához az önkormányzat 20.158.049 forint vissza nem térítendő támogatást nyert el 100%-os támogatási intenzitás mellett a TOP-3.2.1-15-NG1-2016-00045 azonosító számú pályázat keretében. Az energetikai korszerűsítésben sor került a külső határoló felületek kiegészítő hőszigetelésére. A régi hőtermelő helyére új földgázüzemű kondenzációs kazánt és elektromos kazánt telepítettek, kicserélték a hőleadókat és a radiátor szelepeket. A saját villamosenergia igény kielégítése céljából az épületre napelemes rendszer került. Megvalósul az akadálymentesítés is. A létesítmény energetikai korszerűsítése az üzemeltetési, fenntartási költségek csökkenését eredményezi, ami nemcsak az önkormányzatnak jelent megtakarítást, hanem környezetvédelmi szempontból is előnyös. Mátramindszent Szuhával, és a közigazgatásilag Szuhához tartozó Mátraalmással alkot egy körzetet az egészségügyi alapellátásban, a rendelők közel 1200 embert látnak el. A mátramindszenti orvosi rendelőnek helyt adó épület felújításra szorult, amelyet most szintén sikerült megvalósítani a Terület- és Településfejlesztési Operatív Programban. A településen az orvosi rendelő a háziorvosi vegyes körzet mellett az iskolaorvosi és védőnői szolgálatnak is helyet ad, jól megközelíthető, központi helyen, a Kossuth úton található. Mátramindszenten és Szuhán ugyanazon szakember látja el a háziorvosi praxist és az iskolaegészségügyi szolgálatot egy fő asszisztens támogatásával. Az orvosi rendelő épülete hagyományos szerkezetű, épülethatároló szerkezetei nem feleltek meg az érvényben lévő hőtechnikai előírásoknak. A tavaly ősszel befejezett beruházásban teljesen kicserélték a tető héjazatát, részlegesen a homlokzati és belső nyílászárókat, a padló- és falburkolatokat, valamint korszerűsítették a fűtési rendszert is. Az épület külső hőszigetelést kapott. A háziorvos és a védőnő számára- igényeik szerint – munkájukat segítő új eszközöket szerzett be az önkormányzat. A rendelő várójában kicserélték a padokat, és az épületben kialakítottak egy gyermekszarkot is. A helyi egészségügyi alapellátó rendszer infrastrukturális fejlesztésével az önkormányzat hosszú távon tudja biztosítani a jó minőségű egészségügyi szolgáltatásokhoz való hozzáférést az ellátásban érintett lakosság részére. A fejlesztés megvalósításához az önkormányzat 44.390.583 Ft vissza nem térítendő támogatást nyert el 100%-os támogatási intenzitás mellett a TOP-4.1.1-15-NG1-2016-00015 azonosító számú pályázat keretében.



A fejlesztésnek köszönhetően nemcsak szebb lett a hivatal, hanem az áramot is napelem termeli.

Felújították a kishartyáni polgármesteri hivatalalt



Napelemes rendszert is kiépítettek a projekt során.

A település önkormányzata a TOP-3.2.1-15-NG1-2016-00056 azonosító számú „Kishartyáni község háza energetikai korszerűsítése” című projekthez száz százalékban vissza nem térítendő támogatást nyert. A pályázatnak köszönhetően megújult a hivatal épülete, többek között kicserélték a nyílászárókat, hőszigeteltek, sőt napelemes rendszert is kiépítettek.

A beruházásnak köszönhetően a meglévő (energetikai paramétereiben a követelményektől elmaradó) homlokzati nyílászárók Uwmax = 1,15 W/m²K hőátbocsátási tényezőjű nyílászárókra lettek cserélve, fa, alumínium vagy PVC tok- és keretszerkezettel. A homlokzati falak hőszigetelése 16 cm vastag, 0,04 W/mK hővezetési tényező értékkel rendelkező polisztirol hőszigetelő rendszer alkalmazásával történt, a szükséges bontásokkal, helyreállításokkal és rendszer-kiegészítőkkel együtt, hőhídmentes (vagy maximum 0,002 W/K pontszerű hőhídvesztességi tényezőjű) műanyag dűbelezéssel. A padlásfödém hőszigetelése során pedig 25 cm vastag, 0,04 W/mK hővezetési tényező értékkel rendelkező üveggyapot hőszigetelő rendszerrel lett megoldva. Az épületben található korszerűtlen, egyedi fűtési hőtermelők (gázkonvektorokat) elbontásra kerültek és központi fűtési rendszer került kiépítésre kondenzációs gázkazánnal, automatikával, programozható fűtésszabályozással ellátva, valamint a teljesítmény és a hőigény pontatlansága miatti veszteségek csökkentése érdekében termosztatikus radiátorszelepek lettek beszerelve. Az épület villamos energia fogyasztásának csökkentése/kiváltása érdekében napelemes rendszer került telepítésre. A műszaki átadás 2018.05.31-én megtörtént. A beruházás hozzájárul az önkormányzatok által működtetett intézmények ÜHG-kibocsátásának csökkentéséhez is.

Nem kell már tartani a lezúduló víztől

Lucfalván a nagyobb esőzések alkalmával többször okozott jelentős kárt az utóbbi években a külterületi mezőkről lezúduló víz. A falu önkormányzata évek óta kereste a megoldást a vízkár kockázatok kivédésére, majd 2016-ban pályázatot nyújtott be a Terület- és Településfejlesztési Operatív Programhoz vízrendezés céllal. A rekonstrukció több mint 17 millió forint támogatást kapott, amelyből több mint 500 méter hosszban újult meg a patakmeder és az árokrendszer a településen.

Lucfalva a Kis-Zagyva völgyében, a Cserhát és a Karancs hegységek határán, 300-400 méter magas hegyek között helyezkedik el. A faluban az elmúlt években többször fordult elő vízkáresemény, mivel a belterület védelmét szolgáló víz-elvezető-hálózat kiépítettsége, állapota nem volt megfelelő. Az árkok közvetlenül a Kis-Zagyva ág patakba torkollanak. A patakburkolat felújítása korábban csak részlegesen történt meg, a Rákóczi úti hídtól a külterület irányába a burkolat már szétmosódott. Lucfalva Község Önkormányzata a Terület és Településfejlesztési Operatív Program keretében sikeres pályázatot nyújtott be, amelynek célja a belterületre hullott csapadékvizek rendezett és kártétel nélküli elvezetése volt a felújított patakmedren és árkokon keresztül. Az önkormányzat célul tűzte ki továbbá a környezetbiztonság növelését, a település környezeti állapotának javítását, valamint a további káresemények megelőzését. A projekt keretében 538 méter hosszban újult meg tavaly a patakmeder és az árokrendszer. A rekonstrukció közvetlenül 22 ingatlant véd meg a vízkároktól. A beruházáson túl az önkormányzat lakossági szemléletformálást is megvalósít. A helybelieknek hasznos információs anyag készül a vizek helyben tartásának, az árkok rendszeres tisztításának fontosságáról. A fejlesztéshez forrást az Önkormányzat számára a TOP-2.1.3-15-NG1-2016-00039 azonosító számú pályázat biztosított, a támogatási összeg 17.424.231 forint volt.

A „barangolás” első állomásán



Operett előadáson vehettek részt az érdeklődők.

Barangolás a Belső-Cserhát és a Karancs völgy településein címmel helyi identitás programsorozat valósul meg tizenhat településen, melyek konzorciumi vezetője Sóshartyán. A helyi értékekre alapozó események első állomását a karácsonyi időszakban tartották a sóshartyáni Jézus Szíve Templomban. Operett előadáson vehettek részt az érdeklődők.

A rendezvénysorozat célja, hogy a bekapcsolódott települések lakói megismerjék megyénk értékeit, bemutatkozási lehetőséget kapjanak a helyi tehetségek, bemutassák az elmúlt időszakban történt fejlesztéseket, pozitív gyakorlatokat. A projekt a TOP-5.3.1-16-NG1-2017-00005 azonosító számot viseli, s 2021. december 1-ig tart. Az egymásra épülő rendezvények megszervezésére Sóshartyán Község Önkormányzata mint főpályázó 69.225.000 forint támogatást kapott a TOP-5.3.1-16-NG1 – A helyi identitás és kohézió erősítése elnevezésű pályázati kiíráson. Tóth Gabriella, Sóshartyán polgármestere az eseményen megfogalmazta: – Kelet-Nógrád or-

szággyűlési képviselői illetve a Megyei Közgyűlés támogatásával Kelet-Nógrád álmottott egy nagyot, és öt konzorciumban pályázott minden település. A mi konzorciumunk 16 települést ölel magában. A pályázat fontossága a helyi identitás, programok, kiadványok létrehozása, hogy minél szélesebb körben tegyünk szebbé, ünnepélyesebbé e csodás gyöngyszem tájegység lakóinak mindennapjait, az itt élő lakosaink programokkal tarkított hétköznapijait – mondta Tóth Gabriella polgármester. A „barangolás” első állomásán Pitti Katalin Liszt Ferenc díjas, érdemes művész és a Tabulatúra Együttes és Pálmai Árpád szólóénekes előadását láthatta, hallhatta a közönség.

Korszerű energiafelhasználás Lucfalván is

Lucfalva önkormányzata a TOP-3.2.1-15-NG1 – Önkormányzati épületek energetikai korszerűsítése című pályázaton 43 218 001 forint támogatást nyert arra, hogy komplex korszerűsítést végezzen el a polgármesteri hivatalon. Az épületben történt felújítás már korábban is, de a létesítmény hőtechnikailag mégsem volt megfelelő. A kivitelezés során új nyílászárókat építettek be, hőszigetelték a homlokzatot és a tetőtér-beépítést határoló szerkezeteket. Megtörtént a maximum háztartási méretű kiserőmű fotovillamos rendszer kialakítása saját villamosenergia-igény kielégítése céljából. Ehhez a meglévő mérő-elosztó szekrényt egy napelemes rendszer felszerelésével bővítették, 7 db 1kWp napelemes rendszer tetőre szerelésével. Korszerűsítették a fűtési rendszert is. Az elavult központi fűtési berendezési tárgyakat és vezetékeket elbontották. Egy zárt égésterű, melegvízüzemű földgáztüzelésű kazánt és egy fatüzelésű kazánt állítottak használatba az épületben. A fűtés szabályozása központilag, a külső hőmérsékletről történik, heti programozású szabályozóval, helyiség hőmérséklet kompenzációval. A radiátorok termosztatikus szabályozó szelepet kaptak. A világítást is érintette a fejlesztés. Az irodák világítását korszerű tükrös fénycsöves lámpatestekkel oldották meg. A közlekedők LED-es világítást, a kazánház és kapcsolódó helyiségei kompakt fénycsöves lámpatesteket kaptak.

Sorsdöntő lehet a májusi európai parlamenti választás

Orbán Viktor a napokban megtartott sajtótájékoztatóján hangsúlyozta: eddig csak Magyarországon mondhatták el az emberek a véleményüket a bevándorlásról, a többi európai országban erre nem volt mód. Ezért a májusi voksolás nagy lehetőség az európaiaknak, hogy elmondják véleményüket – mutatott rá. Közölte: Magyarország célja, hogy az EU minden intézményrendszerén belül, minden intézményben kerüljenek többségbe a bevándorlásellenes erők, az EP-ben, utána a az Európai Bizottságban, majd a nemzeti parlamenti választások eredményeként az Európai Tanácsban. Az is cél, hogy az EP-választás eredményeként „mi legyünk a legsikeresebb párt” Európában és az Európai Néppártban – magyarázta a kormányfő.



A miniszterelnök szerint sorsdöntő lehet a májusi európai parlamenti választás.

Tanácsok a hideg káros hatásának mérséklésére

A hideg időjárásra tekintettel a Nógrád Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya egy tájékoztatót állított össze, amelyben felhívja a lakosság figyelmét a téli időjárás veszélyeire és tanácsokat ad ezek elkerülésére.

- Krónikus betegségben szenvedők lehetőleg ne tartózkodjanak hosszú ideig a szabadban extrém hideg időben. Kérjék ki a kezelőorvos tanácsát a gyógyszerek adagjának esetleges módosításáról!
- A nagy hidegben az idősök lehetőleg ne menjenek a szabadba, a megfelelő hőmérsékletet a lakásban is biztosítani kell számukra.
- -10°C alatt ne vigyük sétálni a csecsemőket, kisgyermekeket. Ha muszáj vele a szabadba menni akkor rétegesen, alaposan öltöztessük fel, arcát, orrát kenjük be zsíros krémmel, lehetőleg szélvédett babakocsiban utaztassuk és igyekezzünk minél rövidebb időt kint tölteni vele. Erős szélben, nagy ködben csak akkor induljunk útnak kisgyermekkel, ha az elkerülhetetlen!
- Otthon tegyen szőnyeget a padlóra, a nem tökéletesen záró nyílászárók elé, ablak közé helyezzen párnát, szőnyeget. A lakásban is öltözzön rétegesen, a lábait is védje gyapjú zoknival, viseljen papucsot, igyon meleg folyadékot.
- A kihülés veszélye nemcsak a szabad térben áll fenn, hanem belső térben is, ha tartósan +14°C körüli hőmérsékleten tartózkodunk – főleg idősök, betegek, mozgásukban korlátozottak esetén fennáll a kihülés veszélye.
- Szabadban tartózkodáshoz öltözzön megfelelően, védje magát a szélről és az átnedvesedéstől. A nedves ruhákat minél előbb váltsa át. Viseljen természetes alapanyagú gyapjú vagy pamut alsó ruházatot.
- Különösen figyeljen arra, hogy megfelelő cipőt, csizmát viseljen, mert a lábfej hamar lehül, a lábujjak könnyen szenvedhetnek könnyebb-súlyosabb fagyási sérüléseket. Védje kezét és fejét is!
- Ha autóval utazik, vigyen magával meleg takarót, termoszban meleg folyadékot, feltöltött mobiltelefont.
- Ha fázik, vacog, fájdalmat vagy zsibbadást érez – ezek már a kihülés vagy a fagyás előjelei! Előzze meg a további lehülést testmozgással, vagy menjen belső térbe melegedni.
- Ha vacogunk, akkor testünk hőmérséklete jelentősen csökkent. Ha fájnak a végtagjaink, és mozgásunk, figyelmünk lassul, ez már a súlyos kihülés előjele. Ha a hidegben szívritmuszavart, mellkasi fájdalmat, légszomjat érez, hívjon orvosi segítséget.
- Ne fogjon meg hideg tárgyakat csupasz kézzel, mert fagyási sérüléseket szerezhet. -10°C alatt feltétlenül viseljen kesztyűt!
- A hidegben is fontos legalább napi 2L vagy több folyadék fogyasztása, ha kültérben sportol vagy dolgozik.
- Tömény alkoholos italok fogyasztása nem ajánlott, mert növeli a végtagok hőleadását, elősegíti a kihülést.



Tejszínes brokkolikrémleves

Hozzávalók (2 adag): 50 dkg brokkoli, 20 g vaj, 1 fej vöröshagyma, 5 dl zöldségleves-alaplé. 1 dl cukrozatlan habtej-szín, 1 ek étkezési keményítő, só, bors.

Elkészítés: A megtisztított brokkolit rózsáira szedjük. A szárazakat meghámozzuk, felaprítjuk. A vajat felforrósítjuk, és üvegesre sütjük rajta a meghámozott, felkockázott hagymát. Hozzáadjuk a brokkolirózsákat és -szárazakat, majd néhány percig együtt pirítjuk. Felöntjük az alaplével, felforraljuk, azután közepes lángon, lefedve 15 percig főzzük. A főzési idő felénél kiszedünk néhány brokkolirózsát, és félretesszük azokat. Végül botmixerrel pürésítjük a levest. A tejszínt simára keverjük az étkezési keményítővel, majd a levesbe csorgatjuk, és 1-2 percig forraljuk. Megsózzuk, megborsozzuk, ezután beleforgatjuk a félretett brokkolirózsákat. Végül tányérokba merjük, és azonnal tálaljuk. Pirított kenyérkocka illik hozzá.



Baconos-sajtos rakott csirkemell

Hozzávalók (4 adag): 50 dkg csirkemellfilé, 20 dkg trappista sajt, 10 szelet bacon 10 dkg szeletelt sonka, 2 evőkanál liszt, 5 dkg margarin, 2 dl tej, csipet szerecsendió.

Elkészítés: A margarint megolvasztjuk, beleszórjuk a lisztet, picit pirítjuk, és felöntjük a tejjel. Tejbegríz sűrűségűre főzzük, majd fűszerezzük. Egy tűzálló tálat kivajazunk, bel-sejét körberakjuk a bacon felével. A csirkemellfilét hatfelé vágjuk, és az edény aljára helyezünk a vékonyre szelt csirkemellből kettőt. Sózzuk, borsozzuk, erre kerül a lereszelt sajt harmada, a besamel harmada és egy szelet sonka. Ezt ismételjük. Harmadjára a sonkát közvetlenül a csirkemell-re helyezzük, erre jön a besamel, majd sajt és a tetejére a megmaradt bacon. 200 fokra előmelegített sütőben, lefedve sütjük 40 percig, ezután fedő nélkül megpirítjuk a tetejét.



Kakaós palacsinta kókuszos túrókrémmel

Hozzávalók (6 adag): 2 db tojás, 1 csipet só, 3/4 dl olaj (+ a sütéshez), 2 dl szóдавíz, 3 dl tej, 5 dkg keserű kakaópor 20 dkg liszt.

A kókuszos-túrós krémhez: 25 dkg túró, 20 dkg natúr krémsajt, 2-3 ek porcukor, 10 dkg kókuszreszelék.

Elkészítés: A tojásokat felhabosítjuk a sóval, az olajjal, a szódával és a tejjel. Beleszítáljuk a kakaóporral elvegyített lisztet, és alaposan összedolgozzuk. Ezután pihentetjük a tésztát 30 percig. Vékonyan kikenünk olajjal egy serpenyőt, felforrósítjuk, és egyenként kisütjük benne a palacsintákat. A kókuszos-túrós krémhez simára keverjük a túrót a krémsajttal és a porcukorral, végül beleforgatjuk a kókuszreszeléket. A palacsintákra simítjuk a krémet, és feltekerjük mindet. Lehűtjük, majd felkarikázva tálaljuk.

Forrás: <http://www.mindmegette.hu>

Fűben, fában orvosság: Szelídgesztenye

Amellett, hogy a gesztenye finom, ízletes gyümölcs, egészséges vitaminforrás is. Gazdag B1, B2, B6, C, illetve E-vitaminokban. Ásványi anyag tartalma a szelídgesztenyét kiemeli a gyümölcsök közül: nátrium, kálium, foszfor és kalcium is meghatározó mennyiségben található benne. Ezen összetevők miatt a fogyókúrázóknak is ajánlott a fogyasztása. Leveleből, gyümölcséből készült főzettel enyhíthető a köhögés, valamint tüdőproblémák ellenszereként is használható. A reumás panaszok, hátfájás, ízületi merevség ellen és izomlazítónak is hatásos. Hasmenésre, görcsre a termés illetve a kéreg fogyasztása ajánlott. Teáját asztma, köhögés és hörghurut gyógyítására isszák.

IMPRESSZUM:
2019., ISSN 2631-1046
Felelős kiadó: Concrete Média Kft.
1148 Budapest, Adria sétány 14.
Szerkeszti a szerkesztőbizottság
Főszerkesztő: Remenár János
Készült: Mediaworks Kiadó és Nyomda Kft.
Székhely: 1225 Budapest, Campona út 1.
Felelős vezető: Bertalan László,
nyomdaigazgató

Biztonságosabbá vált a közlekedés a Lehel utcában



A viacolor lapburkolattal és betonszegéllyel ellátott járda hosszú távon biztosíthatja a biztonságos közlekedést az utcában.

Szintén az adósság konszolidációban részt nem vevő önkormányzatok támogatásából sikerült teljes egészében felújítani a Lehel úti járdát is. Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testülete 68/2018. (VI.26.) számú határozatával a járda felújítására érkezett ajánlatok közül a szintén a legkedvezőbb ajánlatot adó Keli-Bau Kft. ajánlatát fogadta el, így a járda felújítási munkálatok a tervezett határidőn belül elvégzésre kerültek a Lehel úton. A település járda felújítási terveinek megfelelően viacolor lapburkolattal és betonszegéllyel ellátott járda hosszú távon biztosíthatja a biztonságos közlekedést az utcában.

Méltóbb körülmények között búcsúzhatnak szeretteiktől a palotásiaiak

A településen élők régebbi vágyát sikerült megvalósítani azzal, hogy az adósság konszolidációban nem résztvevő települések támogatásban részesültek. Így sor kerülhetett a több éve tervezett ravatalozó felújítási munkáinak elvégzésére. Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testülete 67/2018. (VI.26.) számú határozatával a ravatalozó felújítására érkezett ajánlatok közül a legkedvezőbb ajánlatot adó Keli-Bau Kft. ajánlatát fogadta el, amely a kivitelezési munkákat határidőben befejezte. A régi ravatalozó átépítésére, az előtér bővítésre és felújításra került. Az épület magastetővel lett ellátva, új nyílászárók kerültek beépítésre, valamint kicserélésre kerültek a padlóburkolatok, illetve a külső területen új aljzat- és falburkolatok készültek. Az előtérben történő ravatalozási lehetőség jelentős területtel nőtt. Eleget tudtak tenni a lakossági kéréseknek is, urnafal létesítésére is sor kerülhetett a beruházás során. Az elvégzett fejlesztéssel a jövőben a temetési szolgáltatások méltóbb körülmények között biztosíthatóak lesznek a településen.



Urnafalat is kialakítottak a beruházás során.

Felújították a ravatalozót Kisbágyonban

A kisbágyoni ravatalozó épülete az elmúlt évek során igen rossz állapotba került. Felújítását a képviselő testület már hosszú ideje tervezte. A tervek elkészülte és a költségvetés ismeretével a konszolidációban nem részesült települések támogatási forrása, melyben Kisbágyon 6.500.000.-Ft-ban részesült biztosítékot nyújtott a ravatalozó felújítási munkálatainak hozzájárulásához. A döntést követően kiválasztásra került a kivitelező és 2018. március 20-án átadásra került a munkaterület. A tervek szerint a régi ravatalozó épületének nagy része bontásra került és szükségessé vált a fennmaradó alpnak a megerősítése is. Az alapozási és falazási munkálatok után új betonkoszorúval egy új tető szerkezetet kapott az épület, új nyílászárók kerültek beépítésre és egy vizes blokk is kialakításra került. A burkolati munkálatok elvégzése után az épület északi részén urna fal épült, mely a megváltozott temetkezési szokásokat teszi kielégítővé. A vizesblokk kialakítása kapcsán a szennyvíz elvezetése egy zárt szennyvíz tartályban történik, mivel a meglévő csatornarendszer kiépítése túl költséges lett volna. A kivitelezés munkálatainak befejezése után megtörtént a műszaki átadás-átvétel és az épület használatba vételi engedélyezési folyamata is megindult. A megújult ravatalozó átadására 2018. december 22-én ünnepélyes keretek között került sor, ahol jelen voltak: Skuczi Nándor a Nógrád Megyei Önkormányzat Közgyűlésének elnöke, Becsó Zsolt és Becsó Károly országgyűlési képviselők. Az épület felszentelését Marti József plébániai kormányzó és Bartos Zoltán evangélikus lelkész végezte. A ravatalozó épülete ezek után méltó helyül szolgál a végső búcsú helyszínéül.



A ravatalozó épülete ezek után méltó helyül szolgál a végső búcsú helyszínéül.

Műfüves pályával gazdagodott a település

A Csécse Sport Egyesület a Magyar Labdarúgó Szövetség Országos labdarúgó pályaeépítési programjának keretén belül 2017. évben pályázatot nyújtott be egy 20*40 méter nagyságú műfüves pálya kialakítására. A pályázat kedvező elbírálásban részesült. A kivitelezési munkálatok 2018 szeptemberében kezdődtek a Sport-Bau Trade Kft. jóvoltából, majd nem sokkal később el is készült a pálya. Az ünnepélyes átadásra 2018. október 27-én került sor, ahol az avató esemény után elsőként utánpótlás labdarúgó csapatok, majd a „öregfiúk” csapatai is megmérkőztek egymással.



Az avató ünnepséget követően utánpótlás labdarúgó csapatok, és az „öregfiúk” együttese is megmérkőztek egymással.

Korszerűsítették a csapadékvíz-elvezető hálózat fontos szakaszát

Szarvasgedén a nagyobb esőzések alkalmával többször okozott jelentős kárt az utóbbi években a hegyekből lezúduló víz. A Község Önkormányzata évek óta kereste a megoldást a vízkár kockázatok kivédésére, majd 2016-ban pályázatot nyújtott be a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program keretében árokburkolat felújításra. A tervezett rekonstrukció célja a belterületi csapadékvíz elvezető rendszer fejlesztése, a vízkár kockázatok csökkentése volt, mely 2017 decemberében meg is valósult.

Szarvasgede a Cserhát déli lejtőjén fekvő kistelepülés, közel a 21. számú főúthoz. A falut hosszában szeli át az Aranyos-patak, ami a Szuha-patakba torkollik. A településen az árvízveszélyt jelentősen csökkentette, hogy megépült Ecsegen egy záportározó, amibe a Szuha-patak a felgyűlt vizet elvezeti nagy esőzések idején. Az Aranyos-patak azonban a felső és az alsó folyási szakaszokon - a magas talajvíz miatt - továbbra is veszélyeztette a lakóingatlanokat, elsősorban azok kertjeit. Az úttesthez nagyon közel lévő Rákóczi úti árok már több esetben feltöltődött földdel, és oldalfala is megsérült a heves esőzések alkalmával. A beruházás keretében a Rákóczi úton megújításra került a talajvíz szivárgató és csapadékvíz-elvezető rendszer. 91 méter hosszon szivárgócsövet építettek be. Kialakítottak 82 méter burkolt árkot, illetve 97 méteren felújították a meglévő mederburkolatot. A vízelvezetés folyamatossága érdekében az érintett szakaszon található összes kapubejáró átereszeinek átépítését is elvégezték. A település önkormányzata célul tűzte ki továbbá a környezetbiztonság növelését, a település környezeti állapotának javítását, valamint a további káresemények megelőzését. A megújult vízelvezető rendszer a településen 397 lakót véd meg a vízkároktól. A beruházáson túl a pályázó önkormányzat lakossági szemléletformálást is megvalósít. A helybelieknek hasznos kiadvány készült a vizek helyben tartásának, az árkok rendszeres tisztításának fontosságáról. A fejlesztés megvalósításához az Önkormányzat 10.000.000 Ft támogatást nyert el a TOP-2.1.3-15-NG1-2016-00004 azonosító számú pályázat keretében. A kivitelezést a Keli-Bau Kft végezte, amely 2017 decemberében fejeződött be.



A megújult rendszer a településen 397 lakót véd meg a vízkároktól.

Hivatalosan is együttműködik Besztercebánya és Nógrád megye

Idén az Ipoly két hídjának újjáépítése is megkezdődhet, január közepén pedig besztercebányaitámogatással elindultak az első sibuszok Salgótarjánból négy közép-szlovákiai sípályára. A közlekedés fejlesztése mindkét régió számára létkérdés – közölte a két szomszédos megyei önkormányzatnak, a besztercebányainak és a nógrádinak az elnöke közös sajtótájékoztón, mielőtt együttműködési megállapodást írtak alá.

Ján Lunter, a szlovákiai Besztercebányai Megyei Önkormányzat elnöke elmondta, hogy a szomszédos magyar megyével kötött megállapodás lényege a területrendezési tervek egyeztetése. Ennek köszönhetően fejlődhet az infrastruktúra, főleg a közlekedés területén. Az eredmények között említette, hogy a borsodi Ózdhoz tartozó Susa és a szlovákiai Jéne között már felújították az utat. Kiemelte az Arany János-programot és a szociális szövetkezetek lehetőségeit is, amelyekre – mondta – példaként tekintenek. Skuczi Nándor, a Nógrád Megyei Közgyűlés elnöke elmondta, az előkészítő munka és a tervezés után már idén megkezdődik két híd újjáépítése: Drégelypalánk és Ipolyhídvég (Ipeuské Predmostie), valamint Órhalom és Ipolyvarbó (Vrbovka) között. Ez a gazdaság további fejlesztésének is fontos része. A Hatvan, Pásztó, Bátorfyerénye, Salgótarján és a szlovákiai Fülek vonalán megvalósuló, határon átnyúló operatív program szintén a gazdasági lehetőségek megkezdését és kihasználását szolgálja majd – tette hozzá. Skuczi Nándor elmondta, hogy egy harmadik hidat is terveznek, az Hugyag és Szécsénykovácsi (Kováčovce) között vezetne át az Ipolyon. A magyar oldalon a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. már elkészítette a terveket, de a szlovák oldalon a pénzhiány egyelőre akadályozza az előrelépést. A megyei elnökök egyetértettek abban, hogy a vasúti fejlesztés – amely Magyarországon és Szlovákiában is kormányzati hatáskörbe tartozik – fontos lenne a két régió összekapcsolása szempontjából, ezért mind Budapesten, mind Pozsonyban lobbiznak érte.



Az együttműködési megállapodást Skuczi Nándor és Ján Lunter írta alá.

Elindultak az első sibuszok a szlovák pályák irányába

Az idegenforgalmi kapcsolatok bővítését szolgálja, hogy a besztercebányai megyei önkormányzat anyagi támogatásával január 19-től egészen március 24-ig (minden szombaton és vasárnap) a salgótarjáni Városi Sportcsarnok parkolójából sibuszok indulnak 7:00 órakor a szlovák pályák irányába. Az autóbuszokra 7 euróért lehet menettéri jegyet váltani Mýto, Tále és Chopok úti célokkal, míg a Košútkáig utazóknak összesen 4 eurót kell fizetni az oda- és visszaúrt. Az autóbuszon csak ülő utas szállítható, így a férőhelyek biztosítása érdekében a sibuszokra kötelező az előfoglalás. Ez a skibus@blaguss.sk e-mail címen keresztül lehetséges minden pénteken 18 óráig. Mint megtudtuk: emellett más turisztikai és kulturális programokat is terveznek, a kastélyfelújításoktól a színházak közötti együttműködésig.

Sószoba kialakítására fordítják a Gabora Gála teljes bevételét

27. alkalommal rendezték meg a napokban a Gabora Gálát. A jótékony célú nemzetközi öregfiúk teremlabdarúgó-tornán ezúttal nyolc csapat küzdött meg egymással a végső győzelemért a salgótarjáni Városi Sportcsarnokban, ahol végül a zalaegerszegiek bizonyultak a legjobbnak. Mint megtudtuk: a rendezvény teljes bevételét – több mint hárommillió forintot – a salgótarjáni Jó Pásztor Római Katolikus Óvoda kapja. A pénzből sószobát alakítanak ki a gyerekeknek.



Több mint hárommillió forintot kap a Jó Pásztor Római Katolikus Óvoda közössége.

Ismételten izgalmas mérkőzéseket láthattak azok, akik ellátogattak a salgótarjáni Sportcsarnokba, ahol délelőttől egészen késő délutánig pattogott a labda. A mindent eldöntő Zalaegerszeg–Pécs meccs változatos csatájában sokáig felváltva vezettek a csapatok, végül a zalaiaiak jól hajráztak, és 5–3-ra fordítottak. Ezzel megnyerték a Gabora-gálát, amelynek bevételét – több mint hárommillió forintot – a salgótarjáni Jó Pásztor Római Katolikus Óvoda kapja. A pénzből sószobát alakítanak majd ki a gyerekeknek, mely az asztmatikus és allergiás betegségekkel küzdőknek is óriási segítség lehet.

Eredmények:

„A” csoport. Hotel Salgó – Pécsi MSC: 1 – 1. Hotel Salgó – Szombathelyi Haladás: 4 – 2. Pécsi MSC – Szombathelyi Haladás: 4 – 1. Ferencvárosi Sasok – Hotel Salgó: 3 – 0. Ferencvárosi Sasok – Szombathelyi Haladás: 4 – 1. Ferencvárosi Sasok – Pécsi MSC: 0 – 1. Végeredmény: 1. Pécsi MSC, 2. Ferencvárosi Sasok, 3. Hotel Salgó, 4. Szombathelyi Haladás.

„B” csoport. Dunaszerdahelyi AC – Zalaegerszegi TE: 2 – 5. Videoton – Debreceni VSC: 2 – 3. Zalaegerszegi TE – Videoton: 2 – 0. Debreceni VSC – Dunaszerdahelyi AC: 4 – 1. Videoton – Dunaszerdahelyi AC: 3 – 3. Zalaegerszegi TE – Debreceni VSC: 6 – 1. Végeredmény: 1. Zalaegerszegi TE, 2. Debreceni VSC, 3. Videoton, 4. Dunaszerdahelyi AC.

Erdei iskola és oktató központ épül Salgótarján közelében 2019-ben

Az Ipoly Erdő Zrt. folyamatos beruházásokkal segíti térségünk turizmusát, ez az idén sem lesz másképp. Egy szlovák-magyar projekt részeként a kulturális és a természeti értékeket bemutató komplex fejlesztés indul a Léva és Salgótarján-Somoskő közötti területen.

Erdei iskola és oktató központ épül Salgótarján közelében 2019-ben – adta hírül az Ipoly Erdő Zrt.-re hivatkozva a magyarepitok.hu. Mint írják, a jelentős fejlesztés a Karancs-Medves-hegyvidéken jön létre. A szomszédos szlovákiai erdőgazdasággal közös beruházásban oktató központ, bemutatóhely és tanösvények épülnek. A projekt célja, hogy felkeltse az érdeklődést a Léva és Salgótarján-Somoskő környékén fekvő határtérség különleges természeti értékei iránt, megszólítva a határontúli magyarokat is. Mint ismeretes, Salgótarján északi városrészében jelenleg két turisztikai célokat szolgáló épületet működtet az Ipolyerdő Zrt. A 2015-ben megnyitott, új építésű kirándulóközponthoz hozzátartozik a fogadóépülettől néhány lépésre lévő 15 hektáros vadspark is. Itt hazai nagyvad fajok, dákók, muflonok, őzek és vaddisznók természetes környezetben láthatók. A másik erdészeti épület a megyeszékhelyen a salgóbányai Erdészház, amely a környék keletkezését, látnivalóit, a természet értékeit bemutató kiállítással, erdei bolttal és programok megtartására alkalmas nagy szabadtéri, fedett-nyitott épülettel áll a vendégek rendelkezésére.